



HÉBERGEMENT

Foix compte sur plus de 40 hôtels pour tous les budgets et vous trouverez un terrain de camping tout proche :

Camping Municipal de Cos – à 3,5 km du centre de Foix.

RIDE EUROPE

ITINÉRAIRE 1. ÉTAPE 1. JOUR 5.

DE LOURDES À FOIX FRANCE

ENVIRON 180 KM

Après Lourdes, prenez la direction de Bagnères-de-Bigorre, une charmante station thermale historique, débordante de joyaux architecturaux et culturels. Plus loin, vous traverserez Capvern sur la route vers Saint-Gaudens, avant de vous attaquer aux routes sinueuses de montagne le long d'époustouffants paysages alpins jusqu'au col de Portet d'Aspet culminant à 1 069 mètres, puis vers Saint-Girons. Ce tronçon est l'une des montées les plus difficiles du Tour de France et convient davantage à des pilotes expérimentés. Vous trouverez aussi un itinéraire alternatif plus facile se terminant à Saint-Girons.

Saint-Girons repose sur les rives du Salat, offrant trois promenades bordées d'arbres, une zone nichée au cœur du parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises. Le charmant centre-ville déborde de cafés et de restaurants proposant des plats traditionnels, mais sachez que plusieurs zones sont piétonnes et faites attention aux restrictions. Ensuite, vous continuerez le long des Gorges de Ribaute pour une splendide balade le long de l'Arac. Sur la route, les imposantes parois rocheuses offrent de nombreux endroits parfaits pour prendre des photos. La gorge s'ouvre, vous emportant à travers de grands lacets jusqu'au col de Port à 1 250 mètres. Il s'agit d'un col connu reliant les vallées du Couserans et de l'Ariège.

Depuis le col de Port, vous descendez vers la vallée de Saurat pour atteindre Tarascon-sur-Ariège, avant de longer la vallée jusqu'à la ville historique de Foix. Cette dernière est perchée à la confluence de l'Ariège et de l'Arget, offrant un centre charmant avec des rues étroites et des places pittoresques, surplombées par une impressionnante forteresse médiévale, le château de Foix.

POINTS ESSENTIELS

- Routes du Tour de France
- Gorges de Ribaute
- Col de Portet d'Aspet
- Vallées de l'Ariège
- Paysages pyrénéens
- Col de Port
- Château de Foix



PLAN D'ITINÉRAIRE



Scannez le QR code ou cliquez ici pour voir l'itinéraire.

DÉPART DE LOURDES

	Route	Direction
Prendre et suivre	D937	Bagnères de Bigorre
À Bagnères de Bigorre suivre	D938	Lannemezan/St. Gaudens
Puis suivre	D825	St. Gaudens
Après Saint-Gaudens, suivre	D905/D5	Rieucaze/Soueich
*Pour les pilotes moins expérimentés ou si le col est fermé : Continuer et suivre	*D817 & D117	*St. Giron
In Soueich follow	D5/D618	Aspet/Col de Portet de Aspet
Puis suivre	D618	Orgibet/St. Giron
In St. Giron Lovely riverside town, a good stop		
À Saint-Giron, suivre	D618	Lacourt/Gorges de Ribaute/Col de Port/Tarascon
*Route plus facile : suivre	*D117	*Foix
À Tarascon, suivre	D618 or N20	Foix

Avis de non responsabilité : veuillez noter que ce ne sont que des suggestions d'itinéraires et que nous ne pouvons pas être tenus responsables de la condition des routes, de la densité de circulation ou de toute déviation. Les stations-service peuvent se faire rares et éloignées les unes des autres dans certaines zones rurales de France et des Pyrénées. Assurez-vous de commencer la journée avec un plein et de remettre du carburant dès que vous le pouvez.

EN CAS D'URGENCE, **composez le 112** depuis un téléphone portable